

## Tour guidato del Cammino di San Nilo

**Data:**

dal 9 al 16 maggio

**Persone:**

Min. 5 partecipanti

**Località:**

Cilento

**Prezzo:**

€ 790,00

---

**Difficoltà:**

Intermedio

**Adatta a chi:**

Camminatori

---

**Descrizione:**

Il Cammino di San Nilo è un percorso che attraversa il Cilento come un filo sottile: unisce mare e montagna, borghi silenziosi e luoghi carichi di memoria, natura selvaggia e gesti quotidiani. Non è solo un itinerario di oltre 100 km da Sapri a Palinuro, ma un modo per guardare il paesaggio, e forse anche sé stessi, con occhi nuovi.

Seguendo le orme di **San Nilo**, monaco bizantino nato a Rossano nel X secolo, si attraversano 13 borghi autentici, eremi millenari, sentieri di pastori, antiche mulattiere e luoghi sospesi tra oriente e occidente. Ogni tappa è diversa, come ogni giorno di cammino: si passa per le Grotte del Bussento, i Capelli di Venere, ma anche per piazze silenziose, fontane, voci, occhi che accolgono.

È un cammino tra natura e spiritualità, ma senza imposizioni: ognuno può trovare il proprio ritmo, il proprio tempo. Si dorme nei piccoli paesi, si parla con chi li abita, si assaggia il pane, l'olio, le storie.

Qui la bellezza è vera: a volte ruvida, a volte luminosa, mai artificiale. Riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio dell'umanità, questa terra sa toccare nel profondo chi la attraversa con passo lento e cuore aperto.

---

**Cosa è incluso**

Pernottamento con sistemazione in camere doppie/triple in B&B, agriturismi, alberghi

Trattamento di mezza pensione (colazione e cena tipica compreso acqua e vino)

Pranzi al sacco

Guida AIGAE per tutta la durata del Tour

Trasporto bagagli tra le varie tappe

Kit del pellegrino (credenziale + gadget)

Assicurazione medico/bagaglio

---

**Cosa non è incluso**

Ingresso ai Capelli di Venere (€ 3,00)

Ingresso all'Oasi WWF di Morigerati (€ 4,00)

Tutto ciò non indicato nella voce "servizi inclusi"

## Servizi aggiuntivi

---

### Info utili

#### Pernottamento EXTRA prima e dopo il cammino :

Per chi ne ha l'esigenza è possibile aggiungere (su richiesta) la notte prima del cammino, quella successiva oppure entrambe. In fase di prenotazione è opportuno specificare o meno tale necessità.

#### Intolleranze alimentari e allergie:

In fase di prenotazione è consigliato specificare eventuali intolleranze o allergie alimentari, in modo da poterle gestire accuratamente con le strutture ricettive

#### Per saperne di più sul cammino:

Cliccando il seguente link è possibile atterrare sul sito ufficiale del Cammino di San Nilo. Ci saranno tutte le risposte ai tuoi quesiti.  
[CLICCA QUI.](#)

#### Opzione CANCELLAZIONE GRATUITA:

Prenota con tranquillità, riserva il tuo posto pagando l'anticipo e puoi cancellare gratuitamente fino a 31 giorni prima della partenza, con restituzione dell'anticipo versato.

---

### FAQ

#### Come posso prenotare?

Per i più tecnologici consigliamo la prenotazione direttamente on-line. Diversamente si può contattare il numero whatsapp [377-0993587](#) oppure scrivere una mail all'indirizzo di posta elettronica [speranzaviaggi@gmail.com](mailto:speranzaviaggi@gmail.com) e procedere poi alla prenotazione.

#### Quali sono le modalità di pagamento?

Acconto del 20 % al momento della prenotazione e il saldo entro 15 giorni prima della partenza.

Per chi prenota on-line il pagamento avviene direttamente con carta di credito, di debito oppure prepagata.

Per chi prenota tramite whatsapp oppure tramite mail, il versamento della quota potrà avvenire direttamente tramite bonifico bancario o postale.

Abbiamo inoltre attivato un nuovo servizio CODICE POSTE PAY che permette ai titolari di poste-pay e banco-posta di poter pagare comodamente dalla propria applicazione tramite link inviato sul cellulare e senza commissioni. Contattaci per saperne di più.

#### Cosa vuol dire "Min. 5 partecipanti"?

Il tour verrà confermato con l'adesione di almeno 5 camminatori. Nella peggiore delle ipotesi che il tour non viene confermato per il mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, l'acconto versato verrà restituito.

---

### Programma

#### Tappa 1 (9 maggio) - Sapri - Torraca (10,1 km):

Raduno dei partecipanti alle ore 8.00 sul lungomare di Sapri, in prossimità del cippo di inizio cammino.

Partenza alle ore 8.30 direzione Torraca.

Nel primo pomeriggio arrivo a Torraca presso la struttura ricettiva.

Sistemazione nelle camere riservate.

Passeggiata facoltativa nel centro storico.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

#### Dislivello in salita: 678 m - Dislivello in discesa: 303 m

#### Tappa 2 (10 maggio) - Torraca - Casaletto Spartano (14,9 km):

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Casaletto Spartano.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel primo pomeriggio arrivo ai Capelli di Venere e visita dell'Oasi.

Proseguimento per il centro storico di Casaletto Spartano.

Arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Passeggiata facoltativa nel centro storico.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 537 m - Dislivello in discesa: 563 m**

**Tappa 3 (11 maggio) - Casaletto Spartano - Morigerati (12,2 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Morigerati.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel primo pomeriggio arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Passeggiata facoltativa nel centro storico.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 459 m - Dislivello in discesa: 565 m**

**Tappa 4 (12 maggio) - Morigerati - Caselle in Pittari (9,8 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Caselle in Pittari.

Visita delle grotte Oasi WWF di Morigerati e proseguimento.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel primo pomeriggio arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Passeggiata facoltativa nel centro storico.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 571 m - Dislivello in discesa: 346 m**

**Tappa 5 (13 maggio) - Caselle in Pittari - Rofrano (16,7 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Rofrano.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel primo pomeriggio arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Passeggiata facoltativa nel centro storico.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 540 m - Dislivello in discesa: 532 m**

**Tappa 6 (14 maggio) - Rofrano - Massicelle (18,2 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Massicelle.

Sosta nel centro storico di Laurito per la visita della chiesa e proseguimento.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel pomeriggio arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Possibile visita del centro storico e del museo del giocattolo povero.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 599 m - Dislivello in discesa: 701 m**

**Tappa 7 (15 maggio) - Massicelle - San Nazario (16,5 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per San Nazario.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Nel pomeriggio arrivo nella struttura ricettiva e sistemazione nelle camere riservate.

Alle ore 20.00 cena tipica e pernottamento.

**Dislivello in salita: 280 m - Dislivello in discesa: 234 m**

**Tappa 8 (16 maggio) - San Nazario - Palinuro (15,1 km):**

Colazione nella struttura ricettiva.

Alle ore 8.30 partenza per Palinuro.

Pranzo a sacco fornito dalla struttura.

Alle ore 16.00 arrivo a Palinuro presso la sede della Pro-loco.

FINE DEL CAMMINO E SALUTI.

**Dislivello in salita: 317 m - Dislivello in discesa: 568 m**